أهلا بكـــم

أخواني أخواتي.. يسر أخوكم othm3000 أن يقدم لكم هذا البرنامج"مقياس هولاند".. والذي ستتعرفون فيه - ان شاء الله - على التخصص الملائم لشخصيتكم ولميولكم...

أهلا وسهلا بك othm3000.
آخر زيارة لك : يوم أمس الساعة 11:46 AM
الرسائل الخاصة: غير مقروء 0، من مجموع 1 رسالة.

مركز التحميل | جديد المواضيع | البحث | خيارات سريعة | تسجيل الخروج

وأصل هذا الإختبار باللغة الإنجليزية.. فقام الدكتور زامل عطار بترجمته للغة العربية، بالإضافة إلى تنسيقه بشكل جميل وجذاب - كما سترون - .. أسأل الله أن ينفع بنا جميعا.. والله الموفق

تحذير: الرجاء لمن اراد نشر الإختبار في الإنترنت.. أن ينشره بدون إضافة أو تعديل.. فجميع الحقوق محفوظة للأستاذ/ زامل عطار وشكراً،،

الذكاء المهني

Career Intelligence

مقياس الذكاء المهني

جمعه وترجمه

د. زامل جميل عطار

مستشار الذكاء المهني

التالي

الذكاء المهني
Career Intelligence

بسم الله الرحمن الرحيم

التالي

السابق

المقدمة

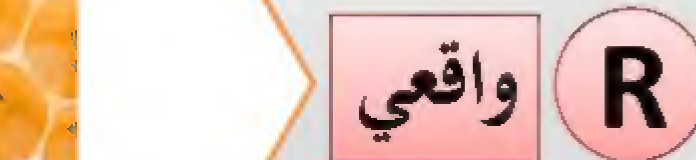
- مقياس الذكاء المهني في الأساس يعتمد على مقياس رمز هولاند مع بعض التعديلات.
- مقياس الذكاء المهني، متخصص في قياس (ستة) أنماط من الشخصيات بناء على الميول والرغبات، كما هو موضح في الشكل التالي:

أنماط الشخصية الستة بحسب مقياس الذكاء المهني

C تقليدي

E مغامر

مقياس الذكاء المهني



S اجتماعي

I مستكشف

A فنان

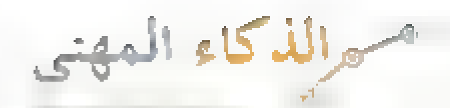
ما الذي سأستفيده من مقياس الذكاء المهني؟

للتعرف على رمز هولاند الخاص بك

وما الذي سأستفيده من

معرفة رمز هولاند

الخاص بي؟



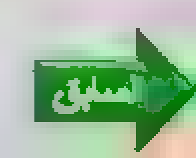
الخطوات العملية لمقياس الذكاء المهني

١
قراءة التعليمات

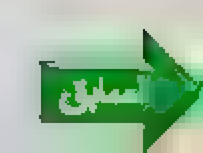
٢
إجراء المقياس

٣
تحديد رمز هولاند الخاص بك

٤
زيارة موقع الذكاء المهني



التعليمات ١



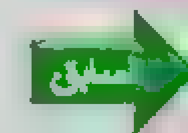
- هذا المقياس يحتوي على (١٢٠) عبارة، مقسمة على ٢٠ صفحة، بحيث أن كل صفحة تحتوي على (٦) عبارات.
- المطلوب قراءة كل عبارة بعناية وتركيز، فإذا وجدت أنك (تحب) أو (ترغب) ممارسة العمل والنشاط الموجود في العبارة، ضع علامة (صح) في المكان المخصص لذلك بجوار رقم العبارة في نموذج الإجابة.

نموذج الإجابة لمقياس جون هولاند

رقم المجموعة	نمط واقعي R: رقم العبارة	نمط واقعي R: هل ترغب؟	نمط مستكشف: رقم العبارة	نمط مستكشف: هل ترغب؟	نمط الفني A: رقم العبارة	نمط الفني A: هل ترغب؟	نمط اجتماعي S: رقم العبارة	نمط اجتماعي S: هل ترغب؟	نمط مبادر E: رقم العبارة	نمط مبادر E: هل ترغب؟	نمط تقليدي C: رقم العبارة	نمط تقليدي C: هل ترغب؟
1	1		2		3		4		5		6	
2	7		8		9		10		11		12	
3	13		14		15		16		17		18	
4	19		20		21		22		23		24	
5	25		26		27		28		29		30	
6	31		32		33		34		35		36	
7	37		38		39		40		41		42	
8	43		44		45		46		47		48	
9	49		50		51		52		53		54	
10	55		56		57		58		59		60	
11	61		62		63		64		65		66	
12	67		68		69		70		71		72	
13	73		74		75		76		77		78	
14	79		80		81		82		83		84	
15	85		86		87		88		89		90	
16	91		92		93		94		95		96	
17	97		98		99		100		101		102	
18	103		104		105		106		107		108	
19	109		110		111		112		113		114	
20	115		116		117		118		119		120	
	المجموع		المجموع		المجموع		المجموع		المجموع		المجموع	

الحرف الأول للنمط الأول   الحرف الثاني للنمط الثاني   الحرف الثالث للنمط الثالث

فضلا طباعة هذا النموذج من الملف المرفق



المكان المخصص للإجابة إذا كنت ترغب ممارسة العمل والنشاط

رقم الصفحة

نموذج لإجابة لقياس رمز هولاند

رقم الصفحة	النمط الواقعي R		النمط الاستكشافي I		النمط الفني A		النمط الاجتماعي	
	العبارة	هل ترغب؟	العبارة	هل ترغب	العبارة	هل ترغب؟	العبارة	هل ترغب
1	1		2		3		4	
2	7		8		9		10	
3	13		14		15		16	
4	19		20		21		22	
5	25		26		27		28	
6	31		32		33		34	
7	37		38		39		40	
8	43		44		45		46	
9	49		50		51		52	
10	55		56		57		58	
11	61		62		63		64	

رقم الصفحة 1

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
1	مراقبة أداء مكينة في خط إنتاج.
2	فهم النظريات العلمية
3	كتابة قصص أو مقالات للمجلات
4	تنظيم المناسبات الاجتماعية.
5	شراء وبيع البضائع القديمة والمخفضة.
6	تصنيف وترتيب وحفظ الملفات المكتبية.

التالي

السابق

رقم العبارة

اتجاه الإجابة

نموذج الإجابة لمقياس رمز هولاند

رقم الصفحة	النمط الواقعي R العبارة	هل ترغب؟	النمط الاستكشافي I العبارة	هل ترغب؟	النمط الفني A العبارة	هل ترغب؟	النمط الاجتماعي العبارة	هل ترغب؟
1	1		2		3		4	
2	7		8		9		10	
3	13		14		15		16	
4	19						22	
5	25						28	
6	31						34	
7	37		38		39		40	
8	43		44		45		46	
9	49		50		51		52	
10	55		56		57		58	
11	61		62		63		64	

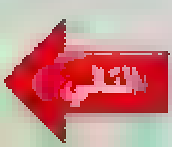
رقم الصفحة 1

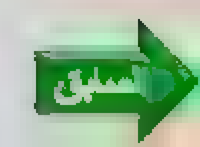
هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
1	مراقبة أداء مكينة في خط إنتاج.
2	فهم النظريات العلمية.
3	كتابة قصص أو مقالات للمجلات
4	تنظيم المناسبات الاجتماعية
5	شراء وبيع البضائع المدنية والمخصصة.
6	تصنيف وترتيب وحفظ الملفات المكتبية.

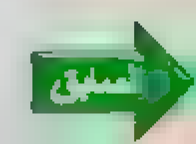
التالي
السابق

التعليمات ٢





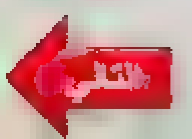
- من المهم أن تركز على العمل والنشاط، دون الاهتمام بالمؤهل المطلوب أو مستوى الدخل أو الجنس لذلك العمل والنشاط.
- أما إذا لم ترغب ممارسة ذلك العمل، أو أنك لست متأكداً من ذلك، فضلا لا تضع أي علامة.

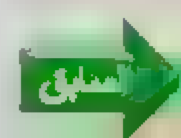


مثال توضيحي:

نموذج الإجابة لمقياس رمز هولاند

رقم الصفحة	النمط الواقعي R		النمط المستكشف I		النمط الفنان A		النمط الاجتماعي S		النمط المغامر E		النمط التقليدي C	
	رقم العبارة	هل ترغب؟	رقم العبارة	هل ترغب؟	رقم العبارة	هل ترغب؟	رقم العبارة	هل ترغب؟	رقم العبارة	هل ترغب؟	رقم العبارة	هل ترغب؟
1	1	✓	2	✓	3		4	✓	5	✓	6	
2	7		8	✓	9	✓	10		11	✓	12	✓
3	13		14	✓	15	✓	16	✓	17	✓	18	✓
4	19		20	✓	21	✓	22	✓	23		24	
5	25	✓	26	✓	27	✓	28	✓	29		30	
6	31		32	✓	33	✓	34	✓	35		36	
7	37		38	✓	39	✓	40	✓	41		42	✓





هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
١	مراقبة أداء مكينة في خط إنتاج.
٢	فهم النظريات العلمية.
٣	كتابة قصص أو مقالات للمجلات.
٤	تنظيم المناسبات الاجتماعية.
٥	شراء وبيع البضائع القديمة والمخفضة.
٦	تصنيف وترتيب وحفظ الملفات المكتبية.

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
٧	تربية الأسماك في مزرعة للأسماك.
٨	دراسة سلوك الحيوانات.
٩	العزف على آلة موسيقية.
١٠	العمل مع الأطفال ذوي الإعاقات الذهنية.
١١	إدارة سوق لبيع الجملة.
١٢	إعداد شيكات المرتبات الشهرية.

رقم الصفحة ٣

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
١٣	إصلاح الأجهزة المنزلية.
١٤	تطوير علاج أو فحص طبي جديد.
١٥	تقديم مشهد كوميدي أمام الجمهور.
١٦	الإشراف على مخيم ترفيهي للأطفال.
١٧	بيع الهواتف وأجهزة الاتصال.
١٨	تدوين الملاحظات أثناء اجتماع.

هل تحب أو ترغب في:

العبارة	رقم العبارة
تشغيل الماكينات والآلات في خط إنتاج أو مصنع.	١٩
فحص عينة دم باستخدام الميكروسكوب.	٢٠
رسم الصور والتلوين.	٢١
الاعتناء بالأطفال في حضانة.	٢٢
تشغيل صالون تجميل أو حلاقة.	٢٣
مساعدة مشرفي الحسابات في تنفيذ الإجراءات المحاسبية.	٢٤

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
٢٥	العناية بالأشجار والمسطحات الخضراء.
٢٦	التحقيق في أسباب حدوث حريق.
٢٧	التمثيل في فيلم سينمائي أو برنامج تلفزيوني.
٢٨	تدريس لغة الإشارة لأشخاص لديهم إعاقة سمعية.
٢٩	تقديم عرض تسويقي لمنتج لتقوم ببيعه.
٣٠	كتابة الملصقات لوضعها على الظروف والطرود البريدية.

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
٣١	تركيب وإصلاح الأجهزة الإلكترونية.
٣٢	التحقيق في الجرائم.
٣٣	الإبداع في المؤثرات الفنية على فلم سينمائي.
٣٤	تدريس أشخاص معاقين مهارات العمل والحياة.
٣٥	بيع وشراء الأراضي والعقارات.
٣٦	جرد المخازن.

رقم الصفحة
٧

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
٣٧	تشطيب الخشب وتنجيد الأثاث.
٣٨	حل مسائل الرياضيات.
٣٩	تصميم إعلان تلفزيوني.
٤٠	التدريس في المرحلة الثانوية.
٤١	تشغيل محل لبيع الألعاب.
٤٢	تنظيم وجدولة الاجتماعات.

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
٤٣	العمل في منصة لحفر أبار البترول في البحر.
٤٤	دراسة مكونات جسم الإنسان.
٤٥	تصميم غلاف مجلة.
٤٦	ممارسة الألعاب الجماعية.
٤٧	إدارة فندق.
٤٨	إدخال بيانات في قاعدة معلومات.

هل تحب أو ترغب في:

العبارة	رقم العبارة
دهن "طلاء" جدار المنزل.	٤٩
تطوير طريقة جديدة للتنبؤ بأحوال الطقس.	٥٠
إخراج مسرحية أو فيلم.	٥١
التوسط لحل الخلافات بين الناس.	٥٢
إدارة سوبر ماركت.	٥٣
المحافظة على ملفات الموظفين.	٥٤

رقم الصفحة ١٠

هل تحب أو ترغب في:

العبارة	رقم العبارة
ممارسة أعمال التنظيف والصيانة.	٥٥
دراسة شخصيات قادة العالم.	٥٦
كتابة سيناريو لفيلم أو برامج تلفزيوني.	٥٧
مواساة الآخرين عند مواجهتهم لصعوبات ومشاكل في الحياة.	٥٨
إدارة قسم في شركة كبرى.	٥٩
مراجعة وتصحيح السجلات والنماذج.	٦٠

رقم الصفحة ١١

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
٦١	اختبار جودة المصنوعات قبل شحنها.
٦٢	إجراء تجربة كيميائية وأبحاث علمية.
٦٣	أعمال الديكور والتصميم الداخلي.
٦٤	القيام بعمل تطوعي في جهة خيرية.
٦٥	أن تبدأ مشروعك الخاص.
٦٦	إعداد الرسم البياني والنماذج التوضيحية.

رقم الصفحة ١٢

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
٦٧	حراسة سيارة بنك تحمل النقود.
٦٨	دراسة مستقبل النمو السكاني في مدينة ما.
٦٩	التعامل مع الأفكار الإبداعية.
٧٠	حضور الاجتماعات.
٧١	التفاوض حول اتفاقيات عمل.
٧٢	الحسابات المالية.

رقم الصفحة ١٣

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
٧٣	قيادة شاحنة نقل بضائع لإيصال الطلبات إلى المكاتب والمنازل.
٧٤	اختراع مادة بديلة للسكر.
٧٥	جمع الأعمال الفنية.
٧٦	إدارة النقاش والحوار مع الآخرين.
٧٧	أن تحضر عن موكلك لدى جهة قانونية.
٧٨	العمل المكتبي والتعامل مع الورق بشكل منظم.

رقم الصفحة ١٤

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
٧٩	ممارسة الألعاب الرياضية.
٨٠	دراسة رحلات الفضاء، وعلم الفلك.
٨١	حضور الحفلات الفنية وزيارة المعارض والمتاحف.
٨٢	العمل ضمن مجموعة.
٨٣	استقبال الأصدقاء في بيتك.
٨٤	جمع الطوابع والعملات المعدنية.

رقم الصفحة ١٥

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
٨٥	استخدام مهاراتك اليدوية.
٨٦	دراسة تاريخ الحضارات السابقة.
٨٧	قراءة الشعر.
٨٨	بناء العلاقات مع الآخرين.
٨٩	لقاء الشخصيات الهامة.
٩٠	الألعاب ذات القوانين الواضحة.

رقم الصفحة ١٦

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
٩١	العناية بالحيوانات الأليفة.
٩٢	قراءة المجلات والمقالات العلمية.
٩٣	تصميم الأزياء.
٩٤	خدمة ومساعدة الآخرين.
٩٥	إقناع الآخرين بأفكارك.
٩٦	الطباعة وإدخال البيانات على الكمبيوتر.

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
٩٧	التواجد في المناطق المفتوحة خارج المنزل.
٩٨	التحدي.
٩٩	العمل ضمن فريق غنائي "إنشادي".
١٠٠	مساندة العائلات على العناية بأقاربهم المرضى.
١٠١	أن تكون صاحب نفوذ.
١٠٢	التعامل مع الأرقام.

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
١٠٣	تشغيل الأجهزة والماكينات.
١٠٤	استخدام الحاسب الآلي.
١٠٥	قراءة القصص والروايات.
١٠٦	العناية بمريض.
١٠٧	ترتيب وقيادة نشاطات جماعية.
١٠٨	التعامل مع التفاصيل والمعلومات الدقيقة.

رقم الصفحة ١٩

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
١٠٩	النشاط والحركة بدلا من الجلوس في مكان واحد.
١١٠	العمل بمفردك.
١١١	الغناء "الإنشاد" مع فرقة موسيقية.
١١٢	مساعدة كبار السن في أنشطتهم اليومية.
١١٣	إلقاء الخطب أو الدروس.
١١٤	إتباع الإرشادات الدقيقة.

رقم الصفحة
٢٠

هل تحب أو ترغب في:

رقم العبارة	العبارة
١١٥	إطفاء حريق في مبنى متعدد الطوابق.
١١٦	جمع وتحليل المعلومات.
١١٧	كتابة نقد عن كتاب أو مسرحية.
١١٨	مساعدة أشخاص لديهم مشاكل متعلقة بالكحول أو المخدرات.
١١٩	قيادة الآخرين.
١٢٠	تحميل برامج كمبيوتر في شبكة كمبيوتر ضخمة.

التعليمات ٣

حساب النتائج:

- بعد انتهائك من قراءة جميع العبارات، والإجابة عليها في نموذج الإجابة. أجمع علامات (الصح) التي وضعتها في كل عامود بشكل (طولي).
- ثم ضع دائرة حول أعلى (٣) أنماط، ثم أكتب الحرف الإنجليزي لكل نمط بالترتيب من اليسار إلى اليمين لكي تتعرف على رمز هولاند الخاص بك.

كيف تحدد رمز هولاند الخاص بك؟

13	73		74		75	✓	76	✓	77		78	✓
14	79	✓	80	✓	81		82	✓	83		84	✓
15	85		86	✓	87	✓	88	✓	89		90	
16	91		92	✓	93	✓	94		95	✓	96	✓
17	97	✓	98	✓	99		100	✓	101	✓	102	
18	103		104	✓	105	✓	106	✓	107		108	
19	109		110		111	✓	112	✓	113		114	✓
20	115		116	✓	117	✓	118		119	✓	120	
	المجموع	5	المجموع	17	المجموع	15	المجموع	16	المجموع	8	المجموع	9

- ضع دائرة حول أعلى (3) أنماط، ثم أكتب الحرف الإنجليزي لكل نمط بالترتيب من اليسار إلى اليمين لكي تتعرف على رمز هولاند الخاص بك.

الحرف الإنجليزي للنمط الثالث	الحرف الإنجليزي للنمط الثاني	الحرف الإنجليزي للنمط الأول	
A	S	I	رمز هولاند الخاص بك

مثال: رمز هولاند

ISA

التالي

متمنين لكم دوام التوفيق والنجاح